

Semaine n° 1 - du 2 au 8 Janvier 2012					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Salade pastorelle			
Plat principal		Poisson meunière citron		Tortilla	Keftas d'agneau à la marocaine
Accompagnement		Printanière de légumes		Ratatouille	Semoule et légumes couscous
Produit laitier		Yaourt nature 		Tome noire	Fromage frais aux fruits
Dessert				Galette des rois 	fruit (Pomme) 

\* bœuf en muscle et steak origine France - Salade pastorelle : pâte, tomate, poivron vert / Keftas d'agneau : boulettes d'agneau sauce marocaine

Semaine n° 2 - du 9 au 15 Janvier 2012					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade nicarde	Salade d'agrumes		Salade de chou blanc à l'emmental	Crêpe au fromage
Plat principal	Escalope de volaille au curry	Sauce à la bolognaise et Pâtes tortis		Saucisse de Toulouse	Filet de poisson citron
Accompagnement	Carottes persillées			Purée de pommes de terre	Epinards à la crème et riz
Produit laitier	Fromage blanc sucré 				
Dessert		Flan vanille		Purée de pommes	Fruit (Banane) 

\* bœuf en muscle et steak origine France - Salade nicarde : pomme de terre, tomate, haricot vert / Salade d'agrumes : salade, quartier de pomelos et mandarines

**Menu d'hiver**

«La cigale ayant chanté tout l'été, se trouva fort dépourvue quand la bise fut venue. Elle alla voir la fourmi, sa voisine qui lui conseilla quelques gouttes de citron pour avoir meilleure mine !»





Semaine n° 3 - du 16 au 22 Janvier 2012					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi 	Vendredi
				Duo d'hiver	
	Steak haché sauce tomate	Cassoulet		Fricassée de volaille à la crème d'endives	Filet de poisson sauce congaroise
	Frites			Purée de potiron	Pommes de terre vapeur
	Fromage frais sucré	Saint Paulin			Yaourt nature sucré 
	Fruit (Pomme) 	Cocktail de fruits au sirop		Tarte au citron	Fruit (Kiwi)


Jeudi : Menu d'hiver - Duo d'hiver : radis noir et carottes râpées - Salade fraîcheur : riz, tomate, maïs, radis - Bœuf en muscle et steak origine France

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur  www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :  Produit Animation  Pâtisserie Maison

Bon appétit !

Semaine n° 4 - du 23 au 29 Janvier 2012					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée				Carottes râpées vinaigrette	
Plat principal	Sauté de boeuf au paprika	Parmentier de poisson		Chili con carne et riz	Rôti de porc sauce au poivre
Accompagnement	Mitonnée de légumes				Petits pois à la française
Produit laitier	Yaourt nature sucré 	Edam			Fromage frais aux fruits
Dessert	Madeleine	Fruit (Clémentines)		Flan nappé caramel	Fruit (Banane) 

\* bœuf en muscle et steak origine France - Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron vert

Semaine n° 5 - du 30 Janvier au 5 Février 2012					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de lentilles	Salade vendéenne			Salade verte fromagère
Plat principal	Steak haché de volaille au jus	Boeuf bourguignon		Choux fleurs à la parisienne	Marmite de poisson
Accompagnement	Ratatouille	Coquillettes			Semoule
Produit laitier	Yaourt nature sucré 			Gouda	
Dessert		Mousse au chocolat au lait		Crêpe de la Chandeleur 	Purée de pommes 

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec / Choux fleur à la parisienne : gratin de chou fleur béchamel avec épaule de porc - \* bœuf en muscle et steak origine France

Semaine n° 6 - du 6 au 12 Février 2012					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi 	Vendredi
Entrée		Crêpe au fromage			Betteraves crues râpées
Plat principal	Tortilla	Poisson pané citron		Sauté de porc au caramel	Paupiette de veau au jus
Accompagnement	Epinards béchamel	Haricots verts			Riz blanc
Produit laitier	Cantafrais	Yaourt nature sucré 		Cocktail de fruits coco	
Dessert	Fruit (Clémentines)			Accras banane chocolat	Flan vanille

\* bœuf en muscle et steak origine France

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

[www.ansamble.fr](http://www.ansamble.fr)

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !

VACANCES	Semaine n° 7 - du 13 au 19 Février 2012					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée						
Plat principal						
Accompagnement						
Produit laitier						
Dessert						

VACANCES	Semaine n° 8 - du 20 au 26 Février 2012					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi Mardi Gras	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée						
Plat principal						
Accompagnement						
Produit laitier						
Dessert						

	Semaine n° 9 - du 27 Février au 4 Mars 2012					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée				Carottes râpées aux raisins		
Plat principal	Steak haché sauce échalote	Filet de poisson sauce connoise		Bœuf au citron	Choucroute	
Accompagnement	Petits-pois à la française	Semoule couscous		Coquillettes		
Produit laitier	Fromage blanc sucré	Gouda			Yaourt nature sucré 	
Dessert	Cookies	Fruit (Orange) 		Liégeois à la vanille	Fruit (Pomme)	

\* bœuf en muscle et steak origine France

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

[www.ansamble.fr](http://www.ansamble.fr)

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !